

## Hubungan antara status gizi dengan status menarche siswi SDN Pancoran Mas 2 Depok tahun 2011 = Relationship between nutritional status with the status of menarche students from SDN Pancoran Mas 2 Depok 2011

R. Leila Mutia, author

Deskripsi Lengkap: <http://lib.ui.ac.id/detail?id=20440657&lokasi=lokal>

---

Abstrak

### **ABSTRAK**

Menarche adalah haid pertama yang merupakan ciri khas kedewasaan seorang wanita, dimana fungsi sistem reproduksi dalam keadaan sehat dan tidak hamil. Umur menarche cenderung menurun jika tidak disertai dengan pemenuhan gizi yang sesuai kebutuhan dan dapat mempengaruhi perkembangan fungsi organ tubuh sehingga menyebabkan terganggunya fungsi reproduksi yang berdampak pada gangguan haid.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan status menarche dengan disain cross sectional yang dianalisis menggunakan uji chi-square dan t-test. Sampel penelitian sebanyak 113 responden yang dilakukan di SDN Pancoran Mas 2 Depok pada Maret 2011.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 87% responden belum menarche dan 23% responden sudah menarche. Rata-rata usia menarche adalah  $133.69 \pm 7.002$  bulan. Dengan usia termuda 121 bulan dan usia tertua 145 bulan. Analisis bivariat menunjukkan hubungan signifikan antara status gizi dengan status menarche dengan nilai  $p=0.007$ . Terdapat juga hubungan yang signifikan antara usia menarche ibu dengan status menarche responden dengan nilai  $p=0.001$ . Perlu diadakan penyuluhan dan program komunikasi, informasi dan edukasi (KIE) di sekolah tentang kesehatan reproduksi terutama menarche dan gizi pada remaja, khususnya melibatkan ibu dalam kegiatan ini.

---

### **ABSTRACT**

Menarche is the first menstruation which is a sign of maturity of a woman, in which the function of reproductive system in good health and did not pregnant. Age of menarche tends to decrease if have not accompanied by adequate intake of nutrients which could caused reproductive dysfunction and menstrual disorders.

The purpose of this study is to identify the relationship between nutritional status and the status of menarche with cross-sectional design and statistical analysis used was chi-square and t-test. The study have been done with 113 respondents conducted in SDN Pancoran Mas Depok 2 in March 2011.

Results showed 87% of respondents have not menarche and 23% of respondents have menarche. The average age of menarche was  $133.69 \pm 7.002$  months. The youngest age was 121 months and the oldest age was 145 months. Bivariate analysis showed a significant relationship between nutritional status with the status of menarche and  $p=0.007$ , there was also significant relationship between mother's age of menarche with status of menarche and  $p=0,001$ . Need to establish a counseling and communitation, information and education (CIE) programs at school about reproductive health particularly menarche and nutritions in

adolescents, especially those involving mothers in these activity.</i>