

## Pengaruh suplementasi vitamin C terhadap ketebalan kornea pasca fakoemulsifikasi katarak keras

Fauzia Madona, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=106989&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

**Tujuan:** Membandingkan efek pemberian suplementasi vitamin C dan plasebo terhadap ketebalan kornea pasca fakoemulsifikasi.

**Metode:** Eksperimental tersamar ganda, 32 penderita katarak densitas 3-4 yang akan menjalani prosedur fakoemulsifikasi dibagi menjadi 2 kelompok. Pasien perlakuan mendapatkan suplementasi vitamin C 1x500 mg/hari peroral 1 selama satu minggu sebelum operasi, 1 g intravena begitu selesai operasi dan 2x500 mg/hari peroral (diminum setelah makan) selama 1 minggu pasca operasi sedangkan kelompok kontrol mendapatkan kapsul plasebo 1x1 peroral 1 satu minggu sebelum operasi dan 2x1 peroral selama 1 minggu pasca operasi.

**Hasil:** Tidak terdapat perbedaan bermakna ketebalan kornea dan nilai suar antara kelompok perlakuan dibandingkan kelompok plasebo pada hari pertama dan ketujuh pasca operasi ( $p>0,05$ ). Terjadi penurunan ketebalan kornea yang cukup signifikan dari hari pertama ke hari ketujuh pada kelompok vitamin C ( $p=0,029$ ). Jumlah suar cenderung menetap di hari ketujuh pada kelompok vitamin C dan meningkat pada kelompok kontrol. Namun perubahan ini tidak menunjukkan perbedaan yang bermakna ( $p>0,05$ ).

**Kesimpulan:** Pemberian vitamin C secara sistemik tidak memiliki dampak terhadap ketebalan kornea pada hari pertama pasca fakoemulsifikasi. Suplementasi vitamin C mempercepat pemulihan ketebalan kornea pada hari ketujuh pasca fakoemulsifikasi.

**Objective:** To evaluate the effect of vitamin C supplementation on corneal thickness after phacoemulsification.

**Method:** Double masked, prospective, randomized clinical trial of 32 patients with grade III-IV cataract. Patient divided into two groups. Subject group received a single dose of 500 mg vitamin C daily orally one week before phacoemulsification were done, 1 g vitamin C soon after operation finished and 500 mg vitamin C twice daily one week after operation. Control group received the placebo capsule once daily a week before operation and twice daily one week after surgery.

**Result:** Corneal thickness and flare measurement between two groups demonstrated no statistical difference at first and seventh day. In subject group, there was slightly significant decrease of corneal thickness at first 7 days ( $p=0,029$ ). Flare tended to be stable in subject group and seemed to increase in control group. But this differences was not significant ( $p>0.05$ ).

**Conclusion:** Supplementation of vitamin C has not showed any influence to corneal thickness at one day

after surgery. Vitamin C supplementation seemed to facilitate recovery of corneal thickness at seventh day after surgery.</i>