

Pengaruh latihan stabilitas postural terhadap keseimbangan fungsional pada pasien polineuropati diabetik anggota gerak bawah = The Effect of postural stability exercises to the functional balance of diabetes mellitus type 2 patients with the symmetrical distal polyneuropathies

Susanti Dharmmika, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=107173&lokasi=lokal>

Abstrak

Tujuan : Mengetahui perbaikan keseimbangan fungsional pada pasien polineropati diabetik anggota gerak bawah pasca latihan stabilitas postural

Disain : Pra dan pasta perlakuan dengan kelompok kontrol

Subyek : 50 prang dibagi secara acak sederhana menjadi dua kelompok (kelompok perlakuan dan kelompok kontrol)

Tempat : Bagian Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi Rumah Sakit dr. Hasan Sadikin Bandung

Intervensi : Kelompok kasus diberi latihan stabilitas postural. Kelompok kontrol diberi latihan senam kaki diabetik. Kedua kelompok melakukan latihan 3 kali di rumah sakit dengan supervisi peneliti dan 4 hari di rumah dengan supervisi anggota keluarga yang ditunjuk. Kedua latihan diberikan selama 3 minggu.

Parameter : Keseimbangan fungsional melalui 4 tolak ukur, yaitu unipedal stance test (UST), tandem stance test (TST), timed get up and go test (TUG) dan jarak functional reach test (FRT)

Hasil : Pada kelompok kasus terdapat perbaikan keseimbangan fungsional UST ($p= 0,010$), «T ($p= 0,009$), TUG ($p= 0,014$) kecuali FRT ($p= 0,176$), Pada kelompok kontrol terdapat peningkatan keseimbangan fungsional namun tidal(bermakna.

Kesimpulan : Latihan stabilitas postural memperbaiki UST, TST dan TUG pada pasien polineuropati diabetik anggota gerak bawah.