

Pengaruh laser tenaga rendah, latihan isometric tangan dan obat rutin pada pasien arthritis rheumatoid tangan

Tiur Farida I.S., author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=108089&lokasi=lokal>

Abstrak

Tujuan : Mengetahui pengaruh LASER tenaga rendah, latihan isometrik tangan dan that rutin pada pasien arthritis rematoid (AR) tangan untuk mengurangi nyeri dan meningkatkan lingkup gerak sendi metacarpofalangeal.

Desain : Pra dan parka perlakuan.

Tempat : Poliklinik Rehabilitasi Medik Bagian Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi Perjan RS dr Ciptomangunkusumo Jakarta

Subyek : Dua puluh lima pasien wanita yang menderita arthritis rematoid tangan di RS dr Cipto Mangunkusumo. Enam orang tidak termasuk dalam kriteria inklusi, dua orang mengundurkan diri dari penelitian.

Intervensi : Antara bulan Juli-November 2004, tujuhbelas wanita dengan arthritis reumatoid tangan yang masuk dalam kriteria inklusi dilakukan terapi LASER tenaga rendah, latihan penguatan isometrik pads otot tangan dan obat rutin selama empat minggu.

Hasil : Hasil penelitian selama empat minggu adanya penurunan nyeri sendi MCP diukur dengan Visual Analog Seale (VAS) yang bermakna ($p < 0,001$) dan peningkatan lingkup gerak sendi metacarpofalangeal yang bermakna ($p < 0,001$).

Kesimpulan : Terapi LASER tenaga rendah dengan latihan penguatan isometrik otot tangan dan obat rutin dapat mengurangi nyeri dan meningkatkan lingkup gerak sendi metacarpofalangeal pads pasien dengan arthritis rematoid tangan.

Objective : To evaluate the influence of low level LASER therapy, isometric hand strengthening and routine medications in patient with hand rheumatoid arthritis (RA) to reduce pain and increase the range of motion of the metacarpophalanges (MCP).

Design : Pre and post treatment.

Setting : Medical Rehabilitation policlinic, Physical Medicine and Rehabilitation Departement Cipto Mangunkusumo Hospital, Jakarta.

Participants : Twenty five female patients with hand rheumatoid arthritis in Cipto Mangunkusumo Hospital.

Six subjects did not meet the inclusion criteria, two subjects dropped out from the study.

Intervention : Between July and November 2004, seventeen female patients with hand rheumatoid arthritis, who were classified in the inclusion criteria were given low laser LASER therapy, isometric hand strengthening exercise and routine medications for four weeks.

Results : After four weeks of intervention there was significant decrease on MCP joint pain, marked by decrease in Visual Analog Scale (VAS) ($p < 0,001$) and significant increase of MCP range of motions ($p < 0,001$)

Conclusion : Low level LASER therapy combine with isometric hand strengthening exercise can reduce pain and increase the MCP range of motions in patients with hand rheumatoid arthritis.</i>