

Pengaruh endurance exercise terhadap High Density Lipoprotein (HDL) dalam konteks asuhan keperawatan pasien diabetes mellitus di RS DR M Djamil Padang = The impact of endurance exercise to the level of High Density Lipoprotein (HDL) with respect to the nursing care for diabetic patients in DR M Djamil hospital Padang, West Sumatera

Hendria Putra, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=110249&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Endurance exercise merupakan aktifitas fisik aerobik yang dapat meningkatkan denyut jantung dan pernafasan bila dilakukan dalam waktu yang direkomendasikan pada pasien Diabetes Mellitus.

Ketidaktahuan perawat tentang bentuk, intensitas, durasi, dan frekuensi latihan fisik yang diperbolehkan pada pasien tersebut akan menyebabkan tidak terlaksananya manajemen asuhan keperawatan yang baik dan benar pada pasien Diabetes Mellitus.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi karakteristik, nilai HDL darah, nilai HDL darah sebelum dan sesudah endurance exercise, nilai HDL darah antara kelompok kontrol dan intervensi sesudah endurance exercise serta variabel yang paling berpengaruh terhadap nilai HDL sesudah endurance exercise.

Penelitian ini merupakan penelitian kuasi eksperimen dengan pendekatan the untreated control group design with pretest and posttest. Populasi penelitian sebanyak 388 orang. Sampel penelitian adalah 47 responden (23 responden pada kelompok kontrol dan 24 responden kelompok intervensi) dengan menggunakan teknik random sampling.

Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan nilai HDL darah sebelum dan sesudah endurance exercise ( $p=0.000$ ), adanya perbedaan signifikan nilai HDL darah sesudah endurance exercise antara kelompok kontrol dan intervensi ( $p=0.042$ ), serta keterampilan kontrol merupakan variabel yang paling berpengaruh terhadap nilai HDL darah sesudah endurance exercise ( $Beta=0.370$ ).

Kesimpulan penelitian ini adalah endurance exercise dapat meningkatkan nilai HDL darah pasien Diabetes Mellitus. Dari hasil penelitian ini disarankan endurance exercise dapat menjadi salah satu intervensi dalam asuhan keperawatan pasien Diabetes Mellitus.