

Pengaruh logoterapi terhadap peningkatan harga diri (kemampuan kognitif dan perilaku) pada lanjut usia dengan harga diri rendah di Panti Wreda Pekanbaru Riau tahun 2007 = Influence of logotherapy to increase cognitive and behavior abilities of elderly with low self esteem in Panti Wreda Pekanbaru Riau

Sri Wahyuni, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=110314&lokasi=lokal>

Abstrak

Usia harapan hidup di Indonesia tahun 2007 adalah 67 tahun untuk laki-laki dan 71 tahun untuk perempuan. Angka lansia akan meningkat hingga tiga kali lipat pada tahun 2020. Masalah utama yang dihadapi lansia adalah masalah psikologis, salah satunya harga diri rendah, disebabkan antara lain karena proses menua, tidak tercapainya tugas dan peran pada fase perkembangan sebelumnya dan perasaan tidak berharga terutama pada lansia yang berada di Panti wredha. Tanda dan gejala harga diri rendah pada lansia dapat dilihat dengan penurunan kemampuan fisik, kognitif, perilaku dan emosional. Logoterapi merupakan Salah satu tehnik meningkatkan kemampuan kognitif dan perilaku lansia harga diri rendah.

Tujuan penelitian ini adalah menjelaskan peningkatan kemampuan kognitif dan perilaku pada lansia dengan harga diri rendah setelah dilakukan logoterapi.

Metode penelitian adalah kuasi eksperimen dengan penerapan logoterapi. Penelitian dilakukan di Panti Wredha Pekanbaru terhadap 40 lansia, yaitu 20 lansia kelompok intervensi dan 20 lansia kelompok control. Analisis yang digunakan adalah chi square, dependent dan independent sample t-test.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan secara bermakna terhadap kemampuan kognitif dan perilaku pada kelompok intervensi setelah dilakukan logoterapi ($p < 0,05$). Kelompok intervensi juga menunjukkan kemampuan kognitif dan perilaku yang lebih tinggi secara bermakna daripada kelompok kontrol setelah dilakukan logoterapi. Hasil penelitian ini merekomendasikan logoterapi untuk dijadikan terapi spesialis dalam meningkatkan kemampuan kognitif dan perilaku lansia dengan harga diri rendah.