

Pengaruh masase kaki secara manual terhadap sensasi proteksi, nyeri dan ankle brachial index (ABI) pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Curup Bengkulu = The influence of manually foot massage for protection sensation, pain and ankle brachial index (ABI) of type 2 diabetes mellitus patient at RSUD Curup Bengkulu / Leli Mulyati

Leli Mulyati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=125096&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Neuropati sensori dan perubahan perfusi perifer merupakan jenis komplikasi jangka panjang pasien DM tipe 2. Kedua masalah ini menyebabkan pasien berisiko mengalami trauma pada kaki. Gejala neuropati dapat berupa perubahan sensasi proteksi dan nyeri sedangkan perfusi perifer berupa perubahan ankle brachial index (ABI). Berbagai upaya dilakukan untuk mengurangi gejala neuropati sensori dan perubahan perfusi perifer, salah satu diantaranya adalah masase kaki secara manual yang sampai saat ini belum ditemukan penelitian terkait. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh masase kaki secara manual terhadap sensasi proteksi, nyeri dan ABI pada pasien DM tipe 2. Penelitian ini merupakan penelitian quasi eksperimen dengan kelompok kontrol dan pengambilan sampelnya dengan cara consecutive sampling. Hipotesis yang dibuktikan dalam penelitian ini adalah ada perbedaan sensasi proteksi, nyeri dan ABI setelah dilakukan masase kaki secara manual. Sampel penelitian terdiri dari 30 responden kelompok intervensi dan 30 responden kelompok kontrol. Hasil uji independent t test menunjukkan ada perbedaan yang bermakna pada sensasi proteksi dan nyeri setelah dilakukan masase kaki secara manual ($p=0.000$), tetapi tidak ada perbedaan yang bermakna pada ABI setelah dilakukan masase kaki secara manual ($p=0.440$). Kesimpulan yang didapat adalah masase kaki secara manual berpengaruh terhadap peningkatan sensasi proteksi dan penurunan nyeri pasien DM tipe 2. Rekomendasi untuk perawat spesialis adalah perlunya menerapkan dan mengembangkan masase kaki sebagai suatu intervensi mandiri perawat khususnya dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien DM tipe 2.

<hr>

ABSTRACT

Neuropathy sensory and impaired peripheral perfusion are the long complication on type 2 DM patient. Both problems placed the patient at risk for foot injury. Neuropathy symptoms included loss of protection sensation and pain otherwise peripheral perfusion is change of ankle brachial index (ABI). There are modalities to reduce neuropathy sensory symptoms and impaired peripheral perfusion, one of them is manually foot massage that until this time was not yet being researched. This research aimed to identify influence of manually foot massage on protection sensation, pain and ankle brachial index. The design of

this research was a quasi experimental research with control group and the sample was recruited by consecutive sampling. This research try to identify differences between protection sensation, pain and ABI of type 2 diabetes mellitus patient after manual foot massage intervention. That consisted of 30 sample for each group (intervention and control group) in this research. Independent t test indicated that there were significant differences between protection sensation and pain after performing manually foot massage ($p=0.000$), however there were no significant differences of ABI after manually foot massage intervention ($p=0,440$). The conclusion of this research is manually foot massage had effect on increasing protection sensation and reducing pain level on type 2 DM patient. The recommendation of this study is the importance of implementation and development manually foot massage as an independent nursing intervention for taking care of type 2 DM patient.