

## Tingkat akumulasi kalkulus pada perempuan paskamenopause (pemeriksaan klinis di Wilayah Bekasi)

Yuki Melati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=125160&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

**Latar Belakang:** Menopause adalah salah satu bagian dari siklus alami kehidupan reproduktif perempuan yang ditandai dengan berhentinya menstruasi selama 12 bulan berturut-turut. Tahap paskamenopause terjadi segera setelah tahap menopause selesai. Paskamenopause rata-rata terjadi pada perempuan berusia 50 tahun keatas. Seiring bertambahnya usia, terjadi kemunduran pada kondisi fisik dan psikologis yang dapat menyebabkan kesulitan dalam menjalankan prosedur pembersihan mulut yang maksimal. Prosedur pembersihan mulut dapat mempengaruhi pembentukan plak serta kalkulus gigi. Kalkulus gigi merupakan deposit keras hasil kalsifikasi plak gigi yang melekat erat pada permukaan mahkota klinis gigi asli, gigi tiruan, atau alat-alat yang dipakai dalam mulut lainnya.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan antara kalkulus gigi dengan perempuan paskamenopause.

**Metode:** Penelitian deskriptif-analitik dengan pendekatan potong lintang (cross-sectional study). Dilakukan wawancara mengenai riwayat menstruasi terakhir, serta pemeriksaan klinis menggunakan indeks kalkulus modifikasi Ramfjord dengan cara memeriksa jumlah deposit kalkulus pada 2 permukaan bukal dan lingual atau palatal dari gigi 16, 26, 36, 33, 32, 31, 41, 42, 43, dan 46 menggunakan kaca mulut serta dental explorer dan/atau periodontal probe pada 105 orang perempuan paskamenopause pada Bulan Oktober 2008 di Wilayah Bekasi.

**Hasil:** Didapatkan 93 orang yang melengkapi seluruh data. Usia berkisar 46-82 tahun (usia rata-rata 61.3,  $SD \pm 7.3$ ). Hasil uji statistik chi-square menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna ( $p < 0,05$ ) antara lama menopause dengan tingkat akumulasi kalkulus gigi dan dengan tingkat kebersihan rongga mulut.

**Kesimpulan:** Lama menopause berhubungan dengan tingkat akumulasi kalkulus gigi dan tingkat kebersihan rongga mulut pada perempuan paskamenopause.

<hr>

**Background:** Menopause is one part of the natural cycle of a female's reproductive life, confirmed when a women has no menstrual period for 12 consecutive months. Menopause is always followed by postmenopause. Postmenopause generally occurs at the ages 50 years and above. As the aging, there are certain physiological changes which can affect in doing a maximal oral hygiene practices. A good oral hygiene practice can undermine the process of dental plaque and dental calculus formation. Dental calculus, which is mineralized bacterial plaque, is hard, tenacious mass that forms on the clinical crowns of the natural teeth, on dentures, and other dental protheses.

**Aim:** To study the crosssectional relationship between dental calculus and postmenopausal women.

**Method:** This study is an analytic-descriptive study using the cross-sectional study method. Years since the last menstrual period were obtained from 105 subjects of postmenopausal women at Bekasi area on October 2008. Clinical examination of dental calculus was studied using Calculus Index (Ramfjord Modification) to check the amount of calculus deposits at buccal and lingual or palatal surfaces of 16, 26, 36, 33, 32, 31, 41, 42, 43, and 46 using a mirror and dental explorer or periodontal probe.

**Results:** Of the total subjects, 93 were useful for analysis. Age range between 46 and 82 years (mean age 61.3, SD  $\pm$  7.3). A strong positive correlation ( $p < 0,05$ ) was found between cross-sectional measurements of dental calculus and years since the last menstrual period. Another strong positive correlation ( $p < 0,05$ ) was also found between cross-sectional measurements of oral hygiene status and years since the last menstrual period.

**Conclusion:** Years since last menstrual period correlated with accumulated level of dental calculus and oral hygiene status on postmenopausal women.