

Pengaruh psikoedukasi keluarga terhadap masalah psikososial: ansietas dan beban keluarga (caregiver) dalam merawat pasien stroke di Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Cipto Mangunkusumo = Influence of family psychoeducation in psychosocial problem: anxiety and burden caregiver responsibility to care Stroke patient in RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo
Jakarta / Nurbani

Nurbani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=125192&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Jumlah pasien stroke meningkat setiap tahunnya. Dampak dari penyakit stroke yang dirawat di rumah sakit umum akan berpengaruh kepada keluarga (Caregiver) yang menimbulkan masalah psikososial seperti beban karena proses pengobatan yang lama dan ansietas karena takut pasien meninggal. Umumnya pasien hanya mendapat pengobatan medis dan keluarga mendapatkan pendidikan kesehatan secara umum. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari psikoedukasi keluarga terhadap masalah psikososial ansietas dan beban keluarga (caregiver) dalam merawat pasien stroke di RSUP Dr Cipto Mangunkusumo Jakarta. Desain penelitian ini menggunakan "Quasi experimental pre-post test with kontrol group". Cara pengambilan dengan cara random permutasi dengan jumlah sampel 45 orang dengan 22 keluarga (caregiver) kelompok intervensi dan 23 keluarga (caregiver) kelompok kontrol. Instrumen yang digunakan adalah kuisioner dan lembar observasi yang dikembangkan sendiri untuk ansietas ansietas dan beban. Psikoedukasi keluarga dilakukan sebanyak 5 sesi yang terdiri dari pengalaman keluarga (caregiver) selama merawat pasien stroke, perawatan pasien dengan penyakit stroke, manajemen ansietas yang dialami oleh keluarga (caregiver), manajemen beban serta mengatasi hambatan dan pemberdayaan keluarga. Hasil menunjukkan ansietas hasil self evaluasi mengalami penurunan bermakna ($p\text{-value} < 0,05$) dan ansietas hasil observasi mengalami penurunan bermakna ($p\text{-value} < 0,05$), sedangkan beban mengalami penurunan tetapi tidak bermakna ($p\text{-value} > 0,05$). Karakteristik keluarga tidak menjadi faktor konfounding terhadap ansietas dan beban. Rekomendasi penelitian ini psikoedukasi keluarga dapat digunakan di rumah sakit umum untuk mengatasi masalah psikososial keluarga, khususnya ansietas. Program Psychiatric Consultant-Liasison Nursing (PLCN) merupakan program yang dapat dilakukan untuk menangani masalah psikososial yang terjadi pada pasien dan keluarga akibat penyakit fisik yang dialami di rumah sakit umum.

<hr>

ABSTRACT

Amount of patient of stroke mount every year. The Stroke effect will influence psychosocial problem for family member like responsibility to care patient with the long term therapy and anxiety to die. The patient received medical therapy and the family received generally health education in the health care facility. This research was aimed to study the effect of the family psycho education for psychosocial problem : anxiety and family (caregiver) burden to care patient with stroke at RSUPN dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta. The design used in this research was quasi experiment pre and post test control group design. The sampling method used in this research was permutation random. Fourty-five (45) caregiver were used in this research,

and they were assigned into 2 groups. First group (23 caregiver) was the control group without any treatment, while the second group (22 caregiver) was treated with the family psycho education. Instruments used in this research were questionnaire which developed by researcher and observational guidance for anxiety and burden. The family psycho education was done in five session that consist of : family experience (caregiver) during care the patient with stroke, caring patient with stroke, family experience in anxiety management, burden management and overcome obstacle. Result of showed that the self evaluation was decrease significantly ($p\text{-value}<0.05$) and observation for anxiety was decrease significantly ($p\text{-value}, 0.05$), while family burden was decrease insignificantly ($p\text{-value}>0.05$). Family characteristic was not become confounding factor. The recommendation of this research was that the family (caregiver) psycho education can be used in general hospital to solved caregiver psychosocial problem especially anxiety. Psychiatric Consultant-Liasison Program (PLCN) is a program for caring psychosocial problem which occurred to patient and family member due to the diseases that happened in general hospital.