

## Pengaruh makanan dan minuman yang mengandung jahe terhadap mual dan muntah pada ibu hamil trimester di Kota Langsa

Riza Wahyudini, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=125277&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Terapi komplementer yang dapat dilakukan untuk mengurangi mual dan muntah pada kehamilan adalah pemberian jahe. Karena jahe dianggap memiliki kegunaan sebagai aromatik, karminatif dan mampu meningkatkan absorpsi makanan pada usus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh makanan dan minuman mengandung jahe terhadap mual dan muntah pada ibu hamil trimester I. Metode penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan crosssectional. Pengambilan sampel dilakukan dengan quota sampling sejumlah 61 responden. Makanan dan minuman ini dikonsumsi oleh responden selama 6 (enam) hari dan diukur frekuensi mual dan muntah sebelum dan setelah mengkonsumsi makanan dan minuman tersebut. Hasil penelitian menunjukkan bahwa makanan dan minuman mengandung jahe berpengaruh terhadap frekuensi mual dan muntah pada ibu hamil trimester I.

<hr>

Complementary therapies are intended to alleviate the nausea and vomiting symptoms. Because ginger is one of herbal therapies that has aromatic and carminative effect along with its ability to increase intestinal absorption. Thus, the aim of the research was to examine the effect of ginger containing food and beverage on nausea and vomiting symptoms of the trimester I pregnant women. This was an analytical-descriptive research using cross-sectional approach. The result indicated the ginger influence on frequency of nausea and vomiting of the trimester I pregnant women.