

Pengaruh logoterapi kelompok terhadap ansietas pada penduduk pasca gempa di Kabupaten Klaten Propinsi Jawa Tengah = The influence of group logotherapy to anxiety resident post earthquake in Klaten Regency, Central Java / Sutejo

Sutejo Kuwat Widodo, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=125388&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Ansietas merupakan salah satu gangguan mental emosional dengan tanda dan gejala yang dimanifestasikan dalam bentuk respon fisiologis, respon kognitif, respon perilaku dan respon emosional. Ansietas dapat disebabkan oleh karena pengalaman traumatis seperti peristiwa bencana alam, Klaten adalah salah satu Kabupaten di Propinsi Jawa Tengah yang mengalami bencana gempa bumi. Bencana tersebut meluluhlantakkan harta benda dan merenggut korban jiwa yang tidak sedikit sehingga menimbulkan dampak psikologis. Terapi yang dapat meminimalkan ansietas yang dirasakan oleh penduduk yaitu dengan logoterapi kelompok. Melalui logoterapi diharapkan dapat membangkitkan optimisme seseorang dalam menghadapi masa depan betapapun kendala yang dihadapi sangatlah besar. Tujuan penelitian adalah menjelaskan pengaruh logoterapi kelompok terhadap ansietas penduduk pasca gempa. Penelitian dilakukan di Kabupaten Klaten Propinsi Jawa Tengah terhadap 84 responden, yaitu 42 responden sebagai kelompok intervensi dan 42 responden sebagai kelompok kontrol. Metode penelitian yang digunakan adalah quasi experimental pre-post test with control group dengan teknik simple random sampling. Analisis yang digunakan adalah uji chi square, dependent dan independent sample t-test serta regresi linier ganda. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa berdasarkan self evaluasi dan observasi terdapat perbedaan yang bermakna terhadap respon yang ditimbulkan dari ansietas ($p\text{-value} < 0,5$). Hasil penelitian menjelaskan jika dari self evaluasi ternyata faktor usia, pendidikan, pekerjaan berkontribusi terhadap ansietas. Sedangkan dari observasi hanya pendidikan yang memiliki kontribusi terhadap ansietas. Rekomendasi penelitian ini diutamakan kepada pelayanan kesehatan di Puskesmas agar memfasilitasi penerapan logoterapi kelompok dalam mengatasi ansietas khususnya pada daerah yang mengalami peristiwa bencana.

<hr>

ABSTRACT

Anxiety is one of mental emotional disorders manifested by hysiological, cognitive, behavior and emotional responses. The most caused of anxiety is traumatic experience such as disaster, Klaten is the regency of Central Java have earthquake. The disaster often have great damage on human beings and good materials as well as psychological impact. To reduce the anxiety, group logotherapy could be implemented. The therapy arouses their optimism about the future with any obstacles. The research's goal was to explain the effect of

group logotherapy to minimize clients anxiety post disasters. The research took place in Klaten regency, Central Java, with 84 respondents. They were 42 respondents as intervention group and the others control group. The research's method used quasi experimental pre-post test with control group and sampling was simple random. The analyze by chi square, dependent and independent sample t-test, and double linear regression. The results showed that based on self evaluation and observation there was significance anxiety responses caused by anxiety ($p\text{-value} < 0,05$). By it is means evaluation, it explained that age, education, job, and group logotherapy gave contribution to the anxiety. On the other hand, by observation, education contributed the anxiety. Recommended that the public health should facilitate the application of group logotherapy to reduce anxiety clients especially in disaster region.