

## Efektifitas pemberian paket “SUKSES ASI” terhadap produksi ASI ibu dengan seksio sesarea di wilayah Depok Jawa Barat = The effectiveness of “SUKSES ASI” package on women post cesarean birth to mothers’ breast milk production in Depok Jawa Barat / Tri Budiati

Tri Budiati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=125513&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

#### <b>ABSTRAK</b><br>

Beberapa tahun belakangan ini di negara- negara maju dan berkembang seperti Indonesia terjadi peningkatan kejadian seksio sesarea. Ibu yang mengalami seksio sesarea seringkali mengalami masalah dalam menyusui karena kurangnya produksi ASI dan keterlambatan menyusui. Peningkatan kejadian seksio sesarea ini juga secara tidak langsung menurunkan kesuksesan dalam menyusui. Olehkarenanya dibutuhkan usaha yang intensif untuk membantu ibu post seksio sesarea menyusui bayinya Penelitian ini merupakan penelitian dengan memadukan pendidikan kesehatan dengan intervensi pijat oksitosin. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat keefektifan pemberian paket sukses ASI ibu menyusui dengan seksio sesarea terhadap produksi ASI di wilayah Depok Jawa Barat. Penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan desain penelitian kuasi eksperimen dengan rancangan Post Test Only Design. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil usia 38- 40 minggu yang direncanakan seksio sesarea. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 60 orang, 29 orang kelompok intervensi dan 31 orang kelompok kontrol. Penelitian ini dilakukan di RSUD Depok dan RSUD Cibinong. Hasil uji coba instrumen untuk pengukuran validitas dan reabilitas digunakan uji Cronbach’s alpha. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara consecutive sampling. Dari hasil uji kesetaraan karakteristik responden didapatkan semua nilai p lebih besar dari alpha ( $p > \alpha$ ,  $\alpha = 0,05$ ). Yang artinya tidak ada perbedaan yang signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Hasil uji analisis dengan Chi-Square didapatkan hasil terdapat perbedaan yang bermakna antara kepuasan produksi ASI ( $p = 0,002$ ), kelancaran produksi ASI dari indikator bayi ( $p = 0,000$ ) dan kelancaran produksi ASI dari indikator ibu ( $p = 0,004$ ) antara kelompok intervensi dan kontrol.

<hr>

#### <b>ABSTRACT</b><br>

Cesarean birth rate in developing country such as Indonesia is increasing recently, which makes many women have to cope with impact of cesarean birth and also the problems related to breastfeeding. Some of the mother terminate breastfeeding in early weeks of baby born since the insufficient of breast milk production. This situation needs intensive effort to help mother post cesarean birth to solve their problems in breastfeeding their baby. This study used a quasi experiment with Post Test only Design. This study were combining health education and rolling massage named “SUKSES ASI” as a package for intervention to the mother with cesarean birth. The aim of this study is to evaluate the effectiveness of “SUKSES ASI” package to Maternal breast milk production in the area of Depok Jawa Barat. The samples consisted 60 women who had planned cesarean birth through

post cesarean. The instrument that used in this study had validity and reability test using the cronbach's alpha. The samples were taken by consecutive sampling. The findings showed that in control and intervention group the results are equal or homogen ( $p > \alpha$ ,  $\alpha=0,05$ ). Chi-Square test is used to see the different between control & intervention groups. There are significant differences between intervention and control group in mother satisfaction ( $p=0,002$ ), breast milk production from baby indicator ( $p= 0.000$ ) and from mother indikator ( $p=0,0004$ ).