

Hubungan antara body dissatisfaction dan perilaku diet pada remaja putri = Relationship between body dissatisfaction and dieting behaviors in adolescent girls

Precha Elga, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=126265&lokasi=lokal>

Abstrak

Body dissatisfaction merupakan perasaan tidak puas yang bersifat subjektif yang dimiliki seseorang terhadap penampilan fisiknya (Littleton & Ollendick, 2003; dalam Skemp-Arlt, Rees, Mikat, & Seebach, 2006). Menurut penelitian Casper dan Offer (1990; dalam Markey & Markey, 2005), body dissatisfaction banyak dialami oleh remaja putri. Body dissatisfaction yang dialami seseorang diduga berperan dalam pembentukan perilaku diet mereka. Penelitian ini ingin mengetahui hubungan antara body dissatisfaction dan perilaku diet pada remaja putri. Perilaku diet sendiri dipisahkan menjadi dua kategori, yaitu perilaku diet yang sehat dan tidak sehat. Responden dalam penelitian ini adalah 114 orang remaja putri dengan kisaran usia antara 11 sampai 18 tahun. Penelitian ini menemukan adanya hubungan positif yang signifikan antara body dissatisfaction dan perilaku diet baik yang sehat maupun tidak sehat.

<hr>

Body dissatisfaction is subjective feelings of dissatisfaction that a person has about his/her physical appearance (Littleton & Ollendick, 2003; in Skemp-Arlt, Rees, Mikat, & Seebach, 2006). According to a research by Casper and Offer (1990; in Markey & Markey, 2005), body dissatisfaction is experienced by a large number of adolescent girls. Body dissatisfaction is considered to be correlated to their dieting behaviors. This research is aimed to explore the relationship between body dissatisfaction and dieting behaviors in adolescent girls. The dieting behavior itself is distinguished to two categories, which are healthy and unhealthy behavior. The respondents involved in this research are 114 adolescent girls in the range of age 11 to 18 years old. This research found out that there is significant positive correlation between body dissatisfaction and both type of dieting behavior.