

# Pengaruh teknik relaksasi yoga terhadap tingkat fatigue penderita kanker pasca kemoterapi di Rumah Sakit Hasan Sadikin Bandung = Effects of a yoga relaxation exercise on fatigue in cancer patient with post chemotherapy at Hasan Sadikin Hospital Bandung 2008 / Irawan Danismaya

Irawan Danismaya, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=127201&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Kelelahan atau fatigue adalah keluhan subyektif yang lazim dialami penderita kanker yang semakin bertambah kualitas kelelahannya ketika menjalani program kemoterapi. Tujuan dari penelitian yaitu untuk mengetahui bagaimana pengaruh teknik relaksasi Yoga terhadap tingkat fatigue pada penderita kanker pasca kemoterapi di RS Hasan Sadikin Bandung. Perubahan tingkat fatigue pada kelompok intervensi yang telah melakukan teknik relaksasi Yoga dibandingkan dengan perubahan dalam kelompok kontrol. Responden 40 orang ditetapkan dengan simple random sampling yang dibagi menjadi 20 orang kelompok intervensi dan 20 orang kelompok kontrol, yang terbagi secara random permuted blocks. Tingkat fatigue adalah keluhan subyektif penderita kanker setelah menjalani kemoterapi yang meliputi 4 dimensi kuantitatif Fatigue dari Skala Piper yaitu severity, afektif, sensory dan kognitif yang diukur setiap hari sampai hari ke-5 sesudah melakukan teknik relaksasi Yoga. Nilai mean tingkat fatigue pada kelompok intervensi menunjukkan selisih skala terbesar pada hari ke-5 yaitu 2.73409. Hal yang sama juga terjadi pada kelompok kontrol yaitu di hari ke-5 sebesar 0.75682. Penurunan skala tingkat fatigue terjadi setiap hari pada kedua kelompok, tapi pengaruh latihan relaksasi Yoga menunjukkan perbedaan diantara kedua kelompok dengan nilai p 0.001 di hari ke-3, serta nilai p 0.000 di hari ke-4 dan ke-5 dalam 95 % tingkat kepercayaan. Teknik relaksasi Yoga disimpulkan mempunyai pengaruh untuk mengurangi keluhan fatigue penderita kanker pasca kemoterapi di Rumah Sakit Hasan Sadikin Bandung sehingga teknik tersebut hendaknya dijadikan protap baku dalam pelayanan keperawatan di ruangan kemoterapi. Karena banyaknya faktor yang diketahui berkontribusi terhadap kualitas fatigue maka penelitian lanjutan direkomendasikan agar dilakukan dengan jumlah sampel yang lebih banyak dengan metodologi penelitian yang lebih beragam.

<hr>

Fatigue is subjective experience of cancer patient and the frequency of fatigue increases over the course of chemotherapy. Patient with fatigue usually avoid to have physical and social activity caused by lack of mood and energy. The feeling of fatigue should be eliminated or reduced by giving adequate nursing intervention and will increase the quality of life among the cancer patient. The objective of the study was to examine the effect of relaxation Yoga to fatigue level in cancer patient post chemotherapy at RS Hasan Sadikin Bandung. The changes of fatigue level in the group intervention will be compared to the control group after Yoga relaxation. 40 respondents with simple random sampling random permuted blocks was applied in the study and divided to 20 persons as intervention group and 20 persons as control group. Level fatigue in this study was subjective experience of cancer patient over the course of chemotherapy included 4 quantitative dimensions of fatigue: severity, affective, sensory and cognitive and measured it every day to the fifth day after Yoga relaxation. The result shows different scales in the intervention group and the biggest

different occur in fifth day 2.73409. control group in the fifth day 0.75682. Level fatigue reduces every day in the both group. But effect of yoga relaxation shows different among treatment group and control group with p 0.001 in the third day treatment, and p 0.000 in fourth day and fifth day with CI 95%. Conclusion : yoga relaxation has effect to reduce fatigue level in cancer patient post chemotherapy at RS Hasan sadikin Bandung. Therefore this technique should be standart protocol in the nursing care of chemotreaty ward. Recommendation for the next study is to involve of great participant and using multiple methodology of reseach.