

Gizi dan kontribusinya dalam prestasi belajar disekolah

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=130145&lokasi=lokal>

Abstrak

Gizi merupakan zat yang dibutuhkan tubuh manusia untuk dapat bertumbuh , berkembang dan menjalankan fungsi atas aktivitas sehari-hari. Di dalam gizi terdapat makanan yang terdiri dari komponen- komponen zat gizi yaitu kalori, hidrat arang protein , lemak, mineral , vitamin dan cairan....