

## Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan penurunan berat badan ibu post partum di Kecamatan Balik Papan Selatan

Sipasulta, Grace Carol, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=137189&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Ibu post partum akan mengalami penurunan berat badan secara alami antara 5 kg sampai 11 kg. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor-faktor yang menyebabkan penurunan berat badan pada ibu post partum.

Penelitian deskriptif analitik dengan desain menggunakan cross-sectional pada 162 ibu post partum yang mempunyai bayi umur 6 sampai 11 bulan.

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan pemberian ASI eksklusif terhadap penurunan berat badan ibu post partum. Variabel yang dominan terhadap penurunan berat badan adalah ASI eksklusif. Ibu yang memberikan ASI eksklusif berpeluang 28.244 kali terjadi penurunan berat badan dibandingkan ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif. Rekomendasi diharapkan perawat maternitas dapat menetapkan asuhan keperawatan pada ibu post partum untuk memberikan ASI eksklusif pada bayinya.

Naturally, after bear a child, women body weight will be descend in 5 to 11 kg. This research is purpose to know what factors contribute to descend this body weight. This descriptive analytics research, with cross-sectional, in 162 post-partum women who had baby with 6-11 months years.

Results of this research shows that there is relation between the exclusive mother breast feeding and descending of bosity weight in post partum women. The exclusive mother breast feeding gives 28.244 opportunities to descend of body weight in post-partum women than they who are not. This recommendation expected that the maternity nurses will determine nursing care in post partum women to provide the exclusive mother breast feeding to their baby.