

Pengaruh terapi kelompok reminiscence terhadap depresi pada lansia di panti sosial tresna werdha budi sejahtera provinsi Kalimantan Selatan

Syarniah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=137197&lokasi=lokal>

Abstrak

Depresi merupakan masalah utama pada lansia, dan prevalensi di Indonesia sebesar 30-45% (Dharmono, 2008). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi kelompok reminiscence terhadap depresi, harga diri rendah, ketidakberdayaan, keputusasaan, dan isolasi sosial pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan.

Hasil penelitian ini menunjukkan kondisi depresi, harga diri rendah, ketidakberdayaan, keputusasaan, dan isolasi sosial pada lansia yang mendapat terapi kelompok reminiscence menurun bermakna, sedangkan lansia yang tidak mendapat terapi menurun tidak bermakna. Reminiscence direkomendasikan pada lansia depresi dengan diagnosis keperawatan harga diri rendah, ketidakberdayaan, keputusasaan, dan isolasi sosial.

<hr>Depression is a major problem in the elderly, and prevalence in Indonesia is around 30-45% (Dharmono, 2008). This study aims to determine effect of reminiscence group therapy for depression, low self esteem, powerlessness, hopelessness and social isolation of elderly in social hostels Tresna Werdha Budi Sejahtera of south Kalimantan province.

The result showed the condition of depression, low self esteem, powerlessness, hopelessness and social isolation of elderly any significant difference in decline in among the elderly people who receive the reminiscence group therapy but not significantly decreased, who receive and do not get a reminiscence group therapy. Reminiscence recommended in elderly nursing diagnosis of depression self esteem, powerlessness, hopelessness and social isolation of elderly.