

Pengaruh cognitive behavior therapy terhadap post-traumatic stress disorder pada penduduk pasca gempa di Kelurahan Air Tawar Barat Kecamatan Padang Utara Propinsi Sumatera Barat

Ira Erwina, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=137225&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) ditemukan sebanyak 55,67% di RW 3 dan 57,57% di RW 11 Kelurahan Air Tawar Barat setelah gempa di Sumatera Barat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh CBT terhadap pengetahuan tentang PTSD, kemampuan mengatasi PTSD dan tanda dan gejala PTSD di Kelurahan Air Tawar Barat Kecamatan Padang Utara Propinsi Sumatera Barat. Desain penelitian Quasi eksperimental dengan sampel sebanyak 39 orang di kelompok intervensi dan 39 orang dikelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel dengan random sampling.

Hasil penelitian menunjukkan penurunan PTSD secara bermakna pada kelompok yang mendapatkan CBT ($p\text{-value}<0,05$) sedangkan pada kelompok yang tidak mendapat CBT terjadi penurunan yang tidak bermakna ($p\text{-value}>0,05$). CBT direkomendasikan pada individu yang mengalami PTSD sebagai tindakan keperawatan spesialis jiwa.

<hr><i>ABSTRACT</i>

Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) were found as many as 55,67% in RW 3 and 57,47% in RW 11 Air Tawar Urban Village after earthquake in Sumatera Barat. This research aims to determine the effect of CBT on knowledge about PTSD, the ability to cope with PTSD and the alteration of signs and symptoms of PTSD in Air Tawar Barat Urban Village Padang Utara Subdistrict West Sumatera. Quasi-experimental research design with 39 respondents for intervention group and 39 respondent for control group. Sampling technique with the random sampling.

The results showed decrease of PTSD on intervention group significantly ($p\text{-value}<0,05$) and on control group showed decrease but not significant ($p\text{-value}>0,05$). CBT recommended in individuals who experience PTSD as psychiatric nursing specialist intervention.</i>