

Pengaruh program latihan coping with stress terhadap risiko bunuh diri pada remaja di SMP kasih kota Depok tahun 2010 = The influence of exercise program on coping with stress suicide risk fir young people in SMP Kasih in Depok city, 2010

Tololiu, Tinneke A., author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=137272&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Program latihan coping with stress merupakan salah satu bentuk pelayanan kesehatan jiwa remaja berbasis komunitas yang dilaksanakan di sekolah. Tujuan penelitian ini adalah memperoleh gambaran tentang pengaruh Program latihan coping with stress terhadap risiko bunuh diri pada remaja di SMP Kasih kota Depok. Desain penelitian adalah ?Quasi experimental pre-post test with control group?. Teknik Sampel adalah purposive sampling. Besar sampel untuk kelompok intervensi dan kelompok non intervensi masing-masing berjumlah 28 orang yang dibagi dengan teknik simple random sampling. Resiko bunuh diri pada remaja diukur dengan menggunakan Adolescence Depression Rating Scale (ADRS) kemudian dianalisis menggunakan statistik.

Hasil penelitian menunjukkan penurunan risiko bunuh diri lebih besar secara bermakna pada kelompok remaja yang dilatih dibandingkan dengan kelompok yang tidak dilatih ($p\text{-value} < 0,05$). Program latihan coping with stress pada remaja, direkomendasikan untuk dilakukan pada tatanan pelayanan kesehatan jiwa di masyarakat sebagai bentuk pelayanan kesehatan jiwa berbasis sekolah.

<hr><i>ABSTRACT</i>

Coping with stress exercise program is one form of mental health services, community-based youth held at the school. The purpose of this study is to get a view of the influence of coping with stress exercise program against the risk of suicide among adolescents in junior high school love of Depok. Design research is a "Quasi-experimental pre-post test with control group." The sample is a cluster sampling technique with a sample size of 56 junior high school adolescent students. This program aims to train youth to have self-defense capability so that when the stress remains at a low level without destructive behavior. Risk of suicide in adolescents measured by using Adolescence Depression Rating Scale (ADRS) and then analyzed using statistics.

The results showed a reduced risk of suicide significantly in the group of teenagers who were trained compared with those who were not trained ($p\text{-value} < 0.05$). Coping with stress exercise program in adolescents, it is recommended to be done in order for mental health services in the community as a form of school-based mental health services.</i>