

# Emotional clearing: releasing negative feelings and awakenig unconditional happiness/ John Ruskan

Ruskan, John

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20113106&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Buku ini mengenai bagaimana mengurangi emosi negatif dan membangkitkan kebahagiaan