

Analisis kandungan beberapa zat gizi pada umbi kimpul : *Xanthosoma sagittifolium* Schott

Emi Maryamah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20179267&lokasi=lokal>

Abstrak

Bahan pangan sumber karbohidrat sebagian besar masyarakat Indonesia adalah beras. Tahun-tahun terakhir ini produksi beras di Indonesia berhasil ditingkatkan. Penduduk Indonesia makin lama makin meningkat, berarti konsumsi beras juga akan bertambah, oleh karenanya harus dicari pangan lain yang dapat digunakan sebagai pangan sumber karbohidrat lain disamping beras. Selama ini telah dikenal berbagai pangan sumber karbohidrat lain diantaranya ubi kayu, ubi jalar, sagu, jagung, dan talas. Sebenarnya masih banyak lagi pangan lain yang dapat digunakan sebagai pangan sumber karbohidrat, salah satu diantaranya yaitu umbi kimpul.

Tanaman kimpul merupakan tanaman yang tumbuh subur di daerah tropis. Diduga kandungan zat gizi umbi kimpul tidak jauh berbeda dengan kandungan zat gizi umbi-umbian lainnya yang telah banyak dikenal selama ini. Untuk itu, perlu menjadikan umbi kimpul menjadi salah satu pangan pokok sumber karbohidrat atau pangan tambahan lainnya, perlu diadakan penelitian yang lebih akurat mengenai kadar kandungan zat gizi di dalamnya.

Pada penelitian ini dilakukan pengukuran kadar beberapa zat gizi yang terdapat pada umbi kimpul. Kadar karbohidrat ditentukan dengan metode antrone. Kadar mineral Ca, Fe, Mg, dan K ditentukan dengan metode spektrofotometri serapan atom, sedangkan kadar mineral P ditentukan dengan metode spektrofotometri UV-Vis. Kadar vitamin C dan niasin ditentukan dengan metode spektrofotometri UV-Vis, sedangkan kadar vitamin B1 dan B2 ditentukan dengan metode spektrofotometri fluoresensi.

Dari hasil percobaan ini diperoleh kadar zat gizi dalam 100 g umbi kimpul yaitu sebagai berikut: kadar air 71,36 g, kadar abu 0,983 g, kadar lemak 0,24 g, kadar serat kasar 1,211 g, kadar karbohidrat 24,38 g, kadar mineral Ca 20,11 mg, mineral Mg 43,48 mg, mineral P 61,50 mg, mineral K 131,73 mg, mineral Fe 1,27 mg, kadar vitamin C 13,70 mg, niasin 0,93 mg, vitamin B1 0,31 mg, dan kadar vitamin B2 0,21 mg.