

Pemanfaatan kulit buah manggis (*Garcinia mangostana* L.) dan kelopak bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa* L.) dalam sediaan teh herbal sebagai antioksidan

Safina, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20181263&lokasi=lokal>

Abstrak

Kulit buah manggis (*Garcinia mangostana*) dan kelopak bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa*) telah digunakan sebagai obat tradisional dalam berbagai khasiat. Pada penelitian ini, campuran kulit buah manggis dan kelopak bunga rosella dalam teh herbal ditentukan aktivitas antioksidannya. Aktivitas antioksidan diuji dengan metode penangkapan radikal bebas 1,1-diphenyl-2-picrylhydrazyl (DPPH).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa campuran kulit buah manggis dan kelopak bunga rosella dalam formula A dengan komposisi 1,5 g kulit buah manggis dan 1,0 g kelopak bunga rosella memiliki aktivitas antioksidan paling tinggi ($IC_{50}=148,1 \mu\text{g/mL}$) di antara formula lain dengan komposisi yang berbeda. Formula tersebut yang juga mengandung 60 mg ekstrak stevia lebih disukai oleh panelis pada uji kesukaan.