

Efek Perseptif Jinten Hitam (*nigella savita l.*) sebagai Imunostimulan (studi kasus di wilayah Jakarta)

Nurina Prapurandina, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20181398&lokasi=lokal>

Abstrak

Jinten hitam (*Nigella sativa L.*) merupakan obat tradisional yang telah digunakan untuk menyembuhkan berbagai macam penyakit sejak berabad-abad lalu dan memiliki efek imunostimulan yang saat ini masih jarang diteliti. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efek yang dipersepsikan oleh pengguna, baik efek imunostimulan maupun efek sampingnya serta hubungan antara frekuensi, dosis perhari dan lama penggunaan dengan efek-efek perseptif tersebut. Penelitian ini merupakan studi potong lintang dengan pengambilan data menggunakan kuesioner yang diberikan pada pengunjung apotek di wilayah Jakarta selama bulan Maret hingga Mei 2010. Teknik sampling yang digunakan adalah convenience sampling. Hasilnya, dari 245 pengunjung yang bersedia mengisi kuesioner, 38 orang menggunakan jinten hitam. Responden yang mengalami peningkatan daya tahan tubuh ialah sebesar 84,2%, dan 15,8% responden yang tidak mendapatkan efek apapun. Sebesar 78,9% pengguna tidak merasakan efek samping. Selain itu tidak terdapat hubungan antara frekuensi, dosis penggunaan perhari, dan lama penggunaan baik dengan efek imunostimulan maupun dengan efek samping perseptif. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa secara perseptif pemakaian jinten hitam sebagai imunostimulan dapat menimbulkan efek imunostimulan bagi para pengguna. Efek tersebut tidak dipengaruhi oleh perbedaan frekuensi, dosis, dan lama penggunaan produk.