

## Efektivitas metode penyuluhan simulasi dan leaflet terhadap tingkat kemandirian ibu dalam melaksanakan perawatan payudara

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20276131&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Perawatan payudara setelah melahirkan merupakan titik tolak keberhasilan pemberian laktasi. Banyak metode pengajaran yang dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan ibu dalam melaksanakan perawatan payudara antara lain penyuluhan dengan metode simulasi dan pemberian leaflet. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran tentang efektivitas metode penyuluhan simulasi dibandingkan dengan leaflet terhadap tingkat kemandirian ibu dalam melaksanakan perawatan payudara, pada ibu-ibu post partum di RSCM Jakarta. Penelitian menggunakan desain deskriptif perbandingan. Pengambilan sampel dilakukan secara cross sectional dari tanggal 8 s / d 22 Mei 2001 di ruang IRANA A Lt II Kanan. Diperoleh sampel sebanyak 30 responden, yang dibedakan dalam dua kelompok yaitu : kelompok I sebanyak 15 responden yang mendapat penyuluhan tentang perawatan payudara post partum dengan metode simulasi dan kelompok II sebanyak 15 responden dengan pemberian leaflet. Data yang terkumpul dianalisa dengan statistik perbandingan dan dilakukan uji perbedaan kemaknaan dengan uji parametric Unpaired t-test. Hasil penelitian : Tidak ada perbedaan bermakna dari segi tingkat pemahaman , sikap dan tingkat kemandirlan pada ibu yang mendapat penyuluhan dengan menggunakan metode simulasi dan dengan pemberian leaflet. Hal ini ditunjukkan dari hasil uji statistik unpaired t-test dimana nilai t hitung < nilai t tabel atau  $p > 0,05$ . Ada perbedaan bermakna dari segi ketrampilan pada ibu yang mendapat penyuluhan dengan menggunakan metode simulasi dan dengan pemberian leaflet. Hal ini ditunjukkan dari hasil uji statistik unpaired t-test dimana nilai t hitung > nilai t tabel atau  $p < 0,05$ . Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan mengulang kembali penelitian ini dengan jumlah sampel yang besar, sampel yang spesifik, desain metodologi pre dan post test group serta tehnik pengumpulan data dengan menggunakan lembar observasi atau check list atau melakukan penelitian lanjutan yang berhubunean denean penelitian ini yaitu faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan metode pemberian leaflet claim melaksanakan perawatan payudara secara mandiri.