

## Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan keluarga klien yang dirawat di Ruang ICU Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Jakarta

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20276209&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Kecemasan merupakan suatu keadaan individu/kelompok mengalami perasaan yang sulit dan aktivasi sistem saraf otonom dalam berespon terhadap ketidakjelasan, ancaman tidak spesifik. Kecemasan adalah respon kesehatan pada suatu yang pasti, unik dan pengalaman yang tidak biasa. Sikap meremehkan saat dimulainya cemas akan meningkatkan keadaan persepsi, emosi dan psikologi. Respon ini meningkatkan seseorang dalam penampilan, pembelajaran, pemecahan masalah, kepuasan dan kesenangan. Keluarga klien yang dirawat di ruang ICU akan merasakan kecemasan karena kondisi klien, kurangnya kemandirian, perpisahan, masalah biaya, kurang informasi ataupun ancaman penyakit. Penelitian ini menggunakan desain deskripsi korelasi bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan keluarga klien yang dirawat di ruang ICU. Penelitian ini dilakukan di RSUP Fatmawati Jakarta pada bulan Mei 2008. Jumlah responden sebanyak 30 orang dengan cara pengambilan sampel melalui kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan penyebab kecemasan karena perpisahan dengan keluarga sebanyak 73,3%, ingin tahu kondisi klien sebanyak 66,7%, masalah biaya sebanyak 53,3%, penjelasan perugas membuat keluarga berdebar-debar sebanyak 53,3%, tidak dapat mandiri sebanyak 50%, dan karena takut kehilangan klien sebanyak 33,3%. Tingkat kecemasan yang dialami oleh keluarga klien adalah cemas ringan 8,%, cemas sedang 11,5%, cemas berat 41%, dan panik 39%. Maka dapat disimpulkan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan terbesar pada keluarga klien yang dirawat di ruang ICU adalah karena perpisahan dengan keluarga. Dan kecemasan yang paling tinggi dialami keluarga klien adalah kecemasan berat