Universitas Indonesia Library >> UI - Tugas Akhir

Gambaran koping pada Mahasiswa Baru Reguler 2006 dalam menghadapi stres tahun pertama kuliah di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.

Deskripsi Lengkap: https://lib.ui.ac.id/detail?id=20276345&lokasi=lokal

---

Abstrak

Kemampuan menyelesaikan masalah dengan menggunakan koping yang tepat akan mempengaruhi mahasiswa baru dalam menghadapi proses belajar mengajar yang pada akhirnya akan mempengaruhi prestasi belajar. Penelitian ini bertujuan unluk mendapatkan gambaran tentang mekanisme koping yang digunakan oleh mahasiswa baru reguler 2006 Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia dalam menghadapi stres tahun pertama kuliah. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif sederhana dengan responden 69 orang mahasiswa reguler 2006. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner untuk mengkaji stres, stresor, dan mekanisme koping. Data yang terkumpul dianalisis dengan menggunakan statistik deskriptif untuk mendapatkan disribusi frekuensi dan prosentase dari variabel yang diteliti. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa 58% mahasiswa menggunakan koping konstruktif dan 42% menggunakan koping destruktif. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan bagi pembimbing akademik, khususnya pembimbing akademik mahasiswa baru agar dapat mengantisipasi masalah yang mungkin terjadi sehingga proses belajar mengajar tetap berjalan dengan Iancar.