

Gambaran perilaku fear of fat pada Remaja SMA 6 Jakarta

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20276361&lokasi=lokal>

Abstrak

Fear of fat merupakan suatu fenomena yang umum terjadi pada remaja. Saat ini data penelitian di Indonesia mengenai perilaku fear of fat dirasakan sulit diperoleh, oleh karena itu penelitian melalukan penelitian mengenai perilaku fear of fat. Desain penelitian yang digunakan ialah deskriptif sederhana dengan jumlah sampel sebanyak 85 siswa kelas X, XI yang diperoleh dengan menggunakan metode simple random sampling. Jenis variabel penelitian ini adalah variabel kategorik sehingga analisis data yang digunakan yaitu dengan mencari nilai frekuensi dan prosentase. Hasil penelitian menunjukkan hampir separuh dari responden (49.9%) melakukan perilaku fear of fat. Perilaku fear of fat yang dilakukan responden yaitu melakukan aktivitas fisik atau olahraga (49.9%), perilaku membatasi asupan makanan (47.1%), perilaku bulimia nervosa (40.0%) anoreksia nervosa (6.5%) dan mengkonsumsi obat pelangsing (35.5%) Penelitian ini merekomendasikan perlu kerjasama antara pihak sekolah dan orang tua siswa untuk melakukan screening perilaku fear of fat.