

Hubungan antara gambaran citra tubuh dengan tingkat kecemasan pada usia remaja pertengahan (15-17 tahun) di SMUN 61 Jakarta Timur

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20276433&lokasi=lokal>

Abstrak

Remaja adalah harapan bangsa. Salah satu karakteristik identitas remaja pertengahan adalah sangat berfokus pada diri dan berusaha mengubah citra diri. Rasa cemas dapat mempengaruhi perkembangan pribadi remaja yang bisa memicu timbul permasalahan usia remaja, seperti penggunaan NAPZA. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran hubungan antara citra tubuh dengan tingkat kecemasan pada usia remaja pertengahan (15-17 tahun). Penelitian dilakukan di SMUN 61 Jakarta Timur dengan jumlah responden 92. Desain penelitian yang digunakan adalah korelasi dengan menggunakan alat kuisioner. Analisa data yang digunakan distribusi frekuensi dan uji Kai Kuadrat. Hasil penelitian yang diperoleh pada alpha 0,05 yaitu tidak ada hubungan bermakna antara jenis kelamin dengan gambaran citra tubuh pada remaja pertengahan (p value = 0,834), tidak ada hubungan bermakna antar jenis kelamin dengan kecemasan pada remaja pertengahan (p value = 1,327) dan tidak ada hubungan bermakna antara gambaran citra tubuh dengan tingkat kecemasan pada remaja pertengahan (p value = 0,16). Penelitian ini merekomendasikan agar penelitian selanjutnya menggunakan instrumen yang telah diuji kembali setelah direvisi. Serta melibatkan responden dengan jumlah populasi yang lebih bervariasi (misal: mewakili beberapa sekolah).