

Hubungan antara perubahan fisik dan psikologis dengan mekanisme koping yg dilakukan selama periode Perimenopause di RW 13 Kelurahan Jati Makmur

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20276480&lokasi=lokal>

Abstrak

Setiap wanita akan melewati periode perimenopause yaitu periode sebelum, saat, dan sesudah menopause yang akan memunculkan perubahan fisik maupun psikologis. Mereka akan beradaptasi terhadap perubahan tersebut dengan perilaku adaptif (mekanisme koping) baik yang berfokus pada emosional (emotion-focused coping) dan berfokus pada penyelesaian masalah (problem-focused coping). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perubahan fisik dan psikologis dengan mekanisme koping yang dilakukan selama periode perimenopause. Metode penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi. Alat pengumpulan data berupa kuesioner. Teknik pengambilan sampel menggunakan cluster sampling sejumlah 81 responden di RW 13 Kelurahan Jati Makmur. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan yang mengalami perubahan fisik hanya sebesar 32,1 % (26 orang) terutama pada nyeri sendi dan tulang sedangkan perubahan psikologisnya sebesar 40,7 % (33 orang) terutama pada penurunan daya ingat. Mekanisme koping yang banyak digunakan oleh responden terhadap perubahan tersebut adalah dengan cara emotion-focused coping yaitu sebesar 51,85 % (42 orang) sedangkan problem-focused coping sebesar 48,15 % (39 orang). Hasil penelitian dengan menggunakan uji Kai Kuadrat menunjukkan tidak ada hubungan antara perubahan fisik dan psikologis dengan mekanisme koping yang dilakukan selama periode perimenopause ($p\text{-value} = 0,267$; $\alpha = 0,05$). Penelitian ini merekomendasikan agar penelitian selanjutnya dapat menentukan jumlah sampel yang lebih luas dan beragam karakteristik individunya. Hal ini bertujuan agar hasil penelitian dapat menggambarkan keadaan populasi.