Hubungan asupan nutrisi dengan usia menarche pada remaja di SMU 62 Kramat Jati, Jakarta Timur

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20276513&lokasi=lokal>

Abstrak

Menarche adalah haid pertama. Anak mengalami menstruasi pada usia 9-11 tahun dan maksimal usia 15 tahun. Salah satu faktor yang mempengaruhi perempuan mendapatkan menstruasi adalah nutrisi. Nutrisi mempengaruhi kematangan seksual remaja. Penelitian dengan desain korelasi ini bertujuan mengetahui hubungan asupan nutrisi dengan usia menarche pada remaja. Sampel penelitian berjumlah 60 siswa kel. XII IPA di SMU 62 Kramat Jati yang diperoleh melalui metode purposive sampling. Analisis data menggunakan uji Chi Square dengan tingkat kemaknaan 0,1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa H_0 gagal ditolak yang berarti bahwa tidak ada huburtgan antara asupan nutrisi dengan usia menarche ($p = 1; \alpha = 0,1$). Rekomendasi penelitian ini yaitu masyarakat khususnya remaja agar mengkonsumsi nutrisi yang seimbang sehingga menarche yang dialami berlangsung pada usia normal yaitu usia 10-15 tahun.

Kata kunci: Menarche, menstruasi, nutrisi, remaja