

Hubungan dukungan keluarga dengan koping Mahasiswa Baru Reguler 2007 dalam menghadapi stress tahun pertama perkuliahan di FIK UI

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20276519&lokasi=lokal>

Abstrak

Tahun pertama perkuliahan merupakan salah satu stressor yang dapat menyebabkan mahasiswa baru menjadi stress. Koping seseorang dalam menghadapi stress terbagi menjadi dua yaitu koping konstruktif dan koping destruktif. Dukungan keluarga menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi koping seseorang dalam menghadapi stress. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan koping yang digunakan mahasiswa baru Reguler 2007 dalam menghadapi stress tahun pertama perkuliahan. Penelitian ini dilakukan di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia kampus baru Depok dengan jumlah responden 99 mahasiswa baru Reguler 2007. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasi dengan instrumen penelitian berupa kuesioner. Analisa chi square digunakan untuk menganalisa hubungan antar variabel yaitu dukungan keluarga dengan koping yang digunakan mahasiswa baru Reguler 2007. Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dengan koping yang digunakan (pValue: 0,021; α; 0,05). Penelitian ini merekomendasikan kepada keluarga agar senantiasa memberikan dukungan kepada anggota keluarga yang sedang menjalani tahun pertama perkuliahan baik berupa dukungan emosi, instrumental, informasional, umpan balik, maupun spiritual.

Kata kunci: dukungan keluarga; koping; mahasiswa; stress; stressor