

## Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres pada lansia di PSTW Yayasan Karya Bakti Ria Pembangunan Cibubur Jakarta Timur

Kurniawati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20276521&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Lansia dalam tugas perkembangan mengalami banyak perubahan (ekonomi, perumahan, sosial, pekerjaan dan kesehatan), yang dapat menjadi stressor bagi lansia. Oleh karena itu, dukungan keluarga sangatlah diperlukan, tak terkecuali untuk lansia di PSTW. Jika tidak, akan menambah stressor lansia. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres pada lansia di PSTW Yayasan Karya Bakti Ria Pembangunan Cibubur Jak-Tim.

Desain penelitian menggunakan deskriptif korelasional dengan pendekatan cross sectional. Pengambilan sampel menggunakan metode simple random sampling, melibatkan 41 responden dengan kriteria berumur 60 tahun keatas, tinggal di PSTW Yayasan Karya Bakti Ria Pembangunan Cibubur Jak-Tim minimal 2 minggu, keadaan sadar, tidak sakit/gangguan ingatan/jiwa, dan memiliki keluarga.

Hasil penelitian menunjukkan 22 lansia (53,7%) mendapatkan dukungan keluarga rendah dan 22 lansia (53,7%) mengalami tingkat stres rendah. Tidak terdapat hubungan bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat stres pada lansia di PSTW Yayasan Karya Bakti Ria Pembangunan Cibubur Jak-Tim ( $pvalue=0,412$ ;  $or,=0,05$ ). Hal ini kemungkinan disebabkan banyak faktor seperti karakteristik lansia, tingkat stresor, persepsi, jumlah stresor, lama paparan stresor, pengalaman terhadap stres sebelumnya dan coping lansia.

.....Elderly in task of growth underwent many alteration (economic, house, social, job, health), that could be stressor for them. Because of that, family support is very important, included elderly in nursing home. If it doesn't happen, it will increase elderly stressor. The purpose of this study was to identity relationship family support with Stress level in elderly at Nursing Home Katya Bakti RIA Pembangunanxfs Institution Cibubur East Jakarta.

The study design was descriptive correlation with cross sectional approach. The sampling method used simple random sampling, involved 41 respondents, with criteria more 60 old age, no ill/lost of memoryfad, and have family.

The result showed that 22 elderly (53,7%) got low of family support and 22 elderly (53,7%) have low stress level. There's no significant relationship between family support with the stress level in the elderly at Nursing Home Karya Balcti RIA Pembangunan's Institution Cibubur East Jakarta ( $p\ value = 0,412$ ;  $alpha=0,05$ ). It can be happen because of many factors such as characteristics of elderly, stressor level, perception, quantity of stressor, long term stressor, last experience of stress and elderly coping.