

Hubungan motivasi lansia hipertensi dengan pengontrolan tekanan darah di RW.01 Kelurahan Tanjung Harapan, Kota Bumi Lampung Utara, Lampung

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20276584&lokasi=lokal>

Abstrak

Menurut studi jantung Framingham menunjukkan bahwa setelah usia pertengahan dan lansia 90% mengalami hipertensi didalarn sisa hidupnya dan menurut survey di Amerika Serikat bahwa rata-rata hanya satu dari empat orang penderita hipertensi yang terkontrol telcanan darahnya dengan baik (Siburian, 2005). Dalam melakukan pengontrolan tekanan darah diperlukan motivasi, dimana motivasi dapat mendorong seseorang melakukan suatu tindakan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara lansia hipertensi dengan pengontrolan tekanan darah. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 51 orang dengan menggunakan rumus pengambilan sampel Issac & Michael. Instrunaen pengumpulan data yang digunakan adalah kuisisioner tekanan darah, pendidikan, pengontrolan tekanan darah dan motivasi berbentuk jawaban "ya" dan "tidak". Hasil dari penelitian ini menyimpulkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara motivasi lansia hipertensi dengan pengontrolan tekanan darah (p value 0,000; α= 0,05). Penelitian ini merekomendasikan perlunya pengembangan program puskesmas untuk meningkatkan motivasi lansia untuk melakukan pengontrolan tekanan darah khususnya pada lansia terutama di wiiayah yang banyak penduduknya lansia.