

Hubungan peran keluarga dengan mekanisme koping remaja menghadapi stres

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20276622&lokasi=lokal>

Abstrak

Masa remaja merupakan masa yang kritis, dimana terjadi perubahan pesat baik dari segi fisik maupun psikologis. Tentunya hal tersebut akan menimbulkan masalah bagi remaja, tetapi masalah tersebut harus dihadapi dengan menggunakan mekanisme koping yang efektif guna mencapai pertumbuhan dan perkembangan remaja yang optimal. Keluarga mempunyai peran yang penting bagi remaja dalam melalui masa-masa kritisnya. Keluarga merupakan sumber bagi remaja untuk dapat menggunakan mekanisme koping yang efektif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan peran keluarga dengan mekanisme koping remaja dalam menghadapi stres. Penelitian ini dilakukan pada siswa SMPN 174. Desain penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasi dengan jumlah responden 68 orang. Cara pengambilan sampel adalah dengan cara convenience sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner yang berisi pernyataan-pernyataan yang dikembangkan peneliti berdasarkan studi kepustakaan. Analisa data yang digunakan adalah uji korelasi untuk hubungan antar variabel numerik. Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa ada hubungan yang cukup kuat antara peran keluarga dengan kecenderungan remaja menggunakan mekanisme koping jenis problem focus coping dan emotional focus coping dimana semakin fungsional peran keluarga maka semakin besar kecenderungan remaja menggunakan mekanisme koping jenis problem focus coping dan emotional focus coping. Selain itu terdapat hubungan yang lemah antara peran keluarga dengan kecenderungan remaja menggunakan mekanisme koping jenis disfunctional focus coping, dimana semakin fungsional peran keluarga maka semakin kecil kecenderungan remaja menggunakan koping jenis disfunctional focus coping.