

Hubungan tingkat pengetahuan mahasiswa Universitas Indonesia (UI) Depok terhadap potensi peningkatan serangan stroke di usia dewasa awal (18-24 tahun) dengan gaya hidup

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20276720&lokasi=lokal>

Abstrak

Stroke dapat terjadi pada setiap usia, dari bayi baru lahir sampai dengan usia yang sangat lanjut. Dalam dasawarsa terakhir ini terdapat kecenderungan meningkatnya jumlah penyandang stroke di Indonesia. Kecenderungannya menyerang generasi muda yang masih produktif yang salah satu rentang usianya adalah usia dewasa awal (18-24 tahun). Faktor-faktor yang dapat meningkatkan potensi serangan stroke di usia dewasa awal berhubungan dengan gaya hidup tidak sehat yang banyak dilakukan seiring dengan perkembangan Zaman. Gaya hidup tidak sehat tersebut antara lain: merokok, obesitas, penyalahgunaan obat, alkohol berlebihan, stres dan kepribadian temperamen. Penelitian ini merupakan penelitian korelatif yang bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan mahasiswa Universitas Indonesia (UI) Depok terhadap potensi peningkatan serangan stroke pada usia dewasa awal (18-24 tahun) dengan gaya hidup dengan desain cross sectional. Sampel pada penelitian ini adalah 96 mahasiswa S-1 regular Universitas Indonesia (UI) Depok. Teknik sampling yang digunakan adalah proporsional. 31 (52%) mahasiswa dengan tingkat pengetahuan rendah memiliki gaya hidup sehat sedangkan 28 (47,5%) mahasiswa dengan tingkat pengetahuan memiliki gaya hidup tidak sehat, dan sebanyak 16 (43,2 %) mahasiswa dengan tingkat pengetahuan tinggi memiliki gaya hidup sehat dan 21 (56.8%) mahasiswa dengan tingkat pengetahuan tinggi memiliki gaya hidup tidak sehat. Nilai p sebesar 0,498 sehingga H_0 gagal ditolak (tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan mahasiswa Universitas Indonesia (UI) Depok terhadap potensi peningkatan serangan stroke di usia dewasa awal (18-24) tahun dengan gaya hidup). Penelitian ini merekomendasikan agar dilakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak, di wilayah yang lebih luas dan dengan instrumen yang lebih baku