

## Hubungan tingkat pengetahuan tentang gejala dan resiko klimakterik dan gaya hidup sehat terhadap tingkat keluhan klimakterik pada wanita Premenopause di RW 01 Kelurahan Jaka Mulya Bekasi = The relationship between the level of knowledge about climacteric symptoms and the risk and a healthy lifestyle with women climacteris symptoms

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20276747&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Riset ini bertujuan untuk mencari adanya hubungan tingkat pengetahuan tentang gejala dan resiko klimakterik dan gaya hidup sehat terhadap tingkat keluhan klimakterik. Penelitian ini menggunakan deskriptif korelatif dengan analisis Chi-Square dan SPSSv.15 sebagai software analisis. Responden berjumlah 54 orang, berusia 40-55 tahun, masih menstruasi, dan tinggal di RW 001 Kelurahan Jaka Mulya Bekasi.

Hasil penelitian menyebutkan bahwa  $p\text{ value}=0,479$  yang berarti bahwa tidak ada hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan tentang gejala dan risiko klimakterik terhadap keluhan klimakterium yang dialami wanita premenopause. Dan  $p\text{ value}=0,05$  yang berarti bahwa ada hubungan bermakna antara gaya hidup terhadap keluhan klimakterium pada wanita premenopause.

.....The study aims to investigate the relationship between the level of knowledge about climacteric symptoms and the risk and a healthy lifestyle with women climacteric symptoms. This study uses descriptive correlative with the Chi-square analysis and SPSSv.15 as software analysis. Respondents numbered 54 people, 40-55 years old, still menstruating, and lived in RW01 Kelurahan Jaka Mulya Bekasi. The results mentioned that the  $p\text{ value}=0,479$  therefore, concluded that the level of knowledge does not affect climacteric symptoms. And the  $p\text{ value}=0,05$  therefore, concluded that the healthy lifestyle has affect for women climacteric symptoms.