

Lama waktu pemberian latihan fisik rehabilitasi jantung pada penderita pasca CABG untuk dapat meningkatkan kemampuan melakukan aktifitas kehidupan sehari-hari

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20276815&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi lama waktu yang diperlukan pemberian latihan fisik rehabilitasi jantung sudah dapat meningkatkan kemampuan melakukan aktifitas kehidupan sehari-hari pada penderita pasca CABG. Penelitian dilakukan di Pusat Jantung Nasional Harapan Kita, Sampel diambil secara random dengan kriteria sampel berusia antara 40-60 tahun, kondisi penyakit dalam stratifikasi rendah- sedang dan sudah dapat melakukan aktifitas kehidupan sehari-hari secara mandiri tanpa keluhan angina, sesak napas, cepat lelah. Sampel diperoleh sebanyak 30 responden yang memenuhi kriteria dan sudah diberikan penjelasan tentang maksud, tujuan serta cara pengisian kuesioner yang merupakan alat pengumpul data. Kuesioner berisi lembar persetujuan responden, data demografi 8 item meliputi : nama(inisial), usia, jenis kelamin, pendidikan, suku bangsa, agama, pekerjaan dan status perkawinan. Sedangkan pertanyaan setelah berapa hari diberikan latihan fisik rehabilitasi penderita pasca CABG sudah dapat melakukan aktifitas sebanyak 10 item, berupa kemampuan membaca, menulis, bergerak pindah dari tempat tidur, toileting, makan sendiri, mandi sendiri, berwudhu, bersholat, berpakaian dan naik tangga. Data yang terkumpul diteliti, ditabulasi dan diolah dengan menggunakan metode statistik tendensi sentral yaitu mean, median dan modus. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan prosentase mean dan modus.