

Mekanisme koping Mahasiswa Program Reguler 2003 FIK UI dalam menghadapi stress saat penyusunan laporan penelitian.

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20276822&lokasi=lokal>

Abstrak

Salah satu stressor yang dihadapi mahasiswa pada semester akhir program akademik adalah penyusunan laporan penelitian. Stressor tersebut mengakibatkan mahasiswa tampak mengalami stress. Mekanisme koping yang digunakan meliputi mekanisme koping konstruktif dan mekanisme koping destruktif. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi mekanisme koping mahasiswa FIK UI regular 2003 dalam menghadapi stress saat penyusunan laporan penelitian. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 54 orang. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif sederhana. Kuesioner terdiri dari data demografi dan mekanisme koping mahasiswa. Pada uji coba kuesioner didapatkan r Alpha 0,8104 dan r tabel 0,36. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat. Dari hasil penelitian didapatkan sebesar 42,6% mahasiswa menggunakan mekanisme koping konstruktif dan 57,4% mahasiswa menggunakan mekanisme koping destruktif. Saran bagi penelitian selanjutnya adalah perlu penggunaan desain penelitian yang lain sehingga dapat mengeksplorasi faktor - faktor yang berhubungan dengan mekanisme koping, area penelitian yang lebih luas dan pengembangan instrumen yang lebih spesifik.