

Pengaruh keterlibatan perawat dalam melakukan ROM dini terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke di rumah sakit Cipto Mangunkusumo Jakarta 2009

Adri Akhyani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20276881&lokasi=lokal>

Abstrak

Range of Motion (ROM) merupakan salah satu bentuk latihan yang digunakan sebagai program rehabilitasi pada pasien stroke. Latihan ini bertujuan untuk memperbaiki kelemahan otot yang disebabkan oleh kerusakan motorik akibat stroke. Latihan ROM sebaiknya dilakukan sedini mungkin setelah kondisi pasien stabil.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ROM dini yang dilakukan oleh perawat terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke. Penelitian ini adalah penelitian kuasi eksperimental dengan menggunakan equivalent pre dan post test kontrol, yang dibandingkan secara paralel yaitu membandingkan kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Sampel pada penelitian ini adalah pasien stroke di ruang Neurologi RSCM Jakarta, yang diambil dengan metode consecutive sampling. Sampel berjumlah 30 pasien. Hasil penelitian menunjukkan bahwa latihan ROM dini yang dilakukan oleh perawat pada pasien stroke berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan kekuatan otot pasien. Penulis merekomendasikan kepada perawat yang terlibat langsung dalam perawatan pasien stroke untuk lebih mengoptimalkan lagi latihan ROM untuk mencegah atau meminimalkan kecacatan pada pasien.

.....Range of Motion (ROM) is a form of practice which is used as a rehabilitation programme for stroke patient. This practice is aimed to repair the muscles frailty caused by motoric damage from the stroke. The ROM practices should be done as soon as possible after the patient is in a stable condition.

This research is aimed to discover the effects of early ROM applied towards the muscles strength improvement on stroke patient. This is a quacy experimental research by using equivalent of pre and post test control, which is pararelle compared, by means comparing the intervention groups and the control groups. 'The samples ofthe research is the stroke patient of Neurology's room at RSCM Jakana, collected with consecutive sample methods on 30 amounts of patients.

The result of this research shows that the early ROM practices applied towards the stroke patient is effected significantly towards the muscles strength improvement. The writer recommend the nurse which is involved directly to the stroke patient treatment to optimized the ROM practices in order to prevent or minimized physical defects on the patient.