Perbedaan keluhan arthritis rheumatoid pada usila yang mengikuti senam jantung sehat dan usila yang tidak mengikuti senam jantung sehat

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20277065&lokasi=lokal>

Abstrak

Manusia usia lanjut (usila) adalah kelompok penduduk yang mengalami penurunan fungsi pada sistem - sistem tubuhnya, termasuk sistem pergerakan. Arthritis rheumatoid merupakan salah satu masalah pergerakan yang sering dialami usila. Gangguan pergerakan ini belum diketahui penyebabnya, namun dapat dikurangi gejalanya dengan melakukan latihan - latihan fisik tertentu, misalnya dengan senam. Oleh karena itu tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah perbedaan keluhan arthritis rheumatoid pada usila yang mengikuti senam jantung sehat dan usila yang tidak mengikuti senam jantung sehat. Sampel yang diambil sebanyak 21 orang dan desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif perbandingan dengan menggunakan metode analisa t test unpaired. Hasil penelitian yang didapat menyatakan bahwa terdapat perbedaan keluhan arthritis rheumatoid pada usila yang mengikuti senam jantung sehat dan usila yang tidak mengikuti senam jantung sehat.