

Perbedaan mekanisme coping mahasiswa FIK UI antara laki-laki dengan perempuan dalam menghadapi ujian

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20277069&lokasi=lokal>

Abstrak

Mekanisme /coping merupakan segala upaya yang dilakukan dalam manajemen stres.

Mekanisme coping ini terbagi menjadi dua, yaitu: konstruktif dan destruktif (Potter & Perry 1997).

Mekanisme coping konstruktif sangatlah bermanfaat bagi individu karena dapat mengembangkan potensi serta mengasah keahlian diri bila berhadapan dengan suatu masalah. Sedangkan mekanisme coping destruktif menyebabkan kemunduran bagi individu tersebut dan sangat merugikan karena hal ini tidak akan dapat secara tuntas menyelesaikan masalah. Penelitian ini berfungsi untuk mengetahui perbedaan mekanisme coping mahasiswa laki-laki dan perempuan dalam menghadapi ujian. Secara khusus, penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi mekanisme coping dan perilaku mahasiswa FIK UI baik laki-laki dan perempuan menjelang ujian.

Peneliti mengikutsertakan 124 responden mahasiswa FIK UI tahap akademik yang terdiri dari 62 mahasiswa laki-laki dan 62 mahasiswa perempuan. Desain penelitian yang digunakan adalah Deskriptif Perbandingan dengan analisa data Chi Square. Hasil penelitian menyatakan bahwa terdapat 91,94 % mahasiswa laki-laki yang memiliki mekanisme coping konstruktif dan 8,06% destruktif. Sementara pada responden mahasiswa perempuan, didapat 96,77% memiliki mekanisme coping konstruktif dan 3,23% destruktif. χ^2 hitung yang diperoleh dari hasil penghitungan dengan rumus Chi Square sebesar 0.605. Hasil ini lebih kecil dari χ^2 tabel ($\alpha = 0,05$) sebesar 3,84. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan

mekanisme /coping antara mahasiswa FIK UI laki-laki dan perempuan dalam menghadapi ujian.