

## Perbedaan mekanisme koping mahasiswa Universitas Indonesia laki-laki dan perempuan

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20277070&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Manusia merupakan makhluk yang unik. Keunikan itu tercermin dalam berbagai hal, termasuk respon mereka terhadap stres, atau lebih dikenal dengan mekanisme koping. Stresor setiap orang berbeda satu sama lain, termasuk di kalangan mahasiswa. Selain perbedaan faktor stresor, banyak faktor lain yang mempengaruhi mekanisme koping seseorang, salah satunya adalah perbedaan jenis kelamin. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi perbedaan mekanisme koping mahasiswa UI laki-laki dan perempuan. Berdasarkan penelitian-penelitian terdahulu terdapat perbedaan dalam mekanisme koping laki-laki dan perempuan. Perbedaan-perbedaan tersebut disebabkan oleh pengaruh perbedaan fisik dan psikis dari laki-laki dan perempuan. Berdasarkan penelitian yang dilakukan kepada 217 responden laki-laki dan perempuan di Universitas Indonesia, diperoleh hasil bahwa tidak ada perbedaan dalam mekanisme koping pada mahasiswa UI laki-laki dan perempuan. Hal ini dapat disebabkan adanya variabel lain yang mempunyai pengaruh terhadap mekanisme koping. Pengaruh perbedaan jenis kelamin terhadap mekanisme koping perlu diteliti lebih lanjut.