

## Persepsi ibu rumah tangga terhadap pemanfaatan makanan pokok selain beras di RW 03 Kelurahan Depok Kecamatan Pancoran Mas Depok

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20277113&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Penduduk Indonesia umumnya mengkonsumsi dan menjadikan beras sebagai makanan pokok yang paling populer dengan harganya yang terus meningkat dan ketersediaannya makin berkurang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran persepsi masyarakat dalam hal ini Ibu rumah tangga terhadap pemanfaatan makanan pokok selain beras.

Penelitian ini dilaksanakan di RW 03 kelurahan Depok kecamatan Pancoran Mas Depok dengan responden Ibu rumah tangga yang berjumlah 46 orang. Penelitian deskripsi sederhana ini menggunakan kuesioner dengan 26 pertanyaan. Hasil dalam penelitian ini dari 46 responden 56.5 persen memiliki persepsi negatif terhadap pemanfaatan makanan pokok selain beras. Penelitian ini merekomendasikan adanya pemanfaatan makanan pokok selain beras untuk usaha diversifikasi pangan dan tidak hanya bergantung pada Salah satu jenis pangan yaitu beras. Perawat sebaiknya mampu untuk menjelaskan kepada keluarga mengenai pemanfaatan makanan pokok selain beras, karena jenis pangan selain beras dapat dijadikan makanan pokok guna mencapai menu makanan keluarga yang seimbang.