

Persepsi remaja 12-14 tahun terhadap menstruasi pertama yang dialaminya di SMP Pelita Pancoran Mas Depok

Anies Dewi Wirati Indraswari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20277184&lokasi=lokal>

Abstrak

Menarche merupakan kejadian penting bagi remaja putri saat memasuki masa puber yang menimbulkan berbagai reaksi. Penelitian deskriptif sederhana ini bertujuan mengetahui gambaran persepsi remaja terhadap menstruasi pertama yang dialaminya. Instrumen yang digunakan adalah lembar kuesioner, dengan 96 responden yang diperoleh secara purposive sampling. Analisis data dilakukan secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan remaja terhadap menstruasi tidak jauh berbeda (pengetahuan baik 56,25 % dan pengetahuan kurang 43,75 %), Sebagian besar remaja (51 %) menunjukkan respon ambivalen, dan mayoritas (60,4 %) persepsi remaja terhadap menarche adalah positif. Pengetahuan, respon dan persepsi remaja ditentukan oleh interaksi remaja dengan keluarga, teman, sekolah, dan masyarakat sekitar. Penelitian lebih lanjut sangat dianjurkan pada kelompok remaja yang lebih besar dan lebih spesifik.