

## Perubahan aktivitas di sekolah pada remaja usia 12-14 tahun mengalami Dysmenorrhea

Lies Wahyuni, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20277211&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Dysmenorrhea merupakan salah satu keluhan wanita yang mengalami haid. Keluhan ini dapat mengakibatkan gangguan aktivitas sehari-hari wanita termasuk pada remaja usia 12-14 tahun yang menghabiskan sebagian besar aktivitasnya di sekolah. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif sederhana yang bertujuan untuk mengidentifikasi perubahan aktivitas di sekolah pada remaja usia 12-14 tahun saat mengalami dysmenorrhea. Sampel dikumpulkan secara purposive sampling dan terdiri dari 45 responden remaja yang pernah mengalami dysmenorrhea. Penelitian dilakukan di SLTPN 109 Jakarta Timur. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang terdiri dari 5 pertanyaan data demografi, 5 pertanyaan tentang dysmenorrhea dan 29 pertanyaan tentang aktivitas di sekolah. Data dianalisa dengan metode statistik deskriptif yaitu distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (95.6%) masih dapat melakukan aktivitas di dalam kelas dan 60.0 % responden tetap dapat melakukan kegiatan ekstrakurikuler. Selain itu didapatkan 84.4% responden tetap masuk sekolah meskipun sedang, mengalami dysmenorrhea dan ini bisa disimpulkan bahwa keinginan siswa untuk belajar sangat tinggi. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran tentang perubahan aktivitas di sekolah pada remaja akibat dysmenorrhea.