

## Persepsi remaja terhadap perubahan-perubahan fisik yang terjadi pada usia remaja

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20277218&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Usia remaja adalah fase saat terjadi perubahan-perubahan fisik yang signifikan dari keadaan tubuh seperti anak-anak menuju keadaan tubuh seperti orang dewasa. Dalam fase perubahan tersebut tak lepas dari bagaimana persepsi remaja terhadap perubahan-perubahan fisiknya, yang akan mempengaruhi perkembangannya selama fase tersebut dan perkembangan pada fase selanjutnya. Dalam penelitian ini, diteliti bagaimana persepsi remaja terhadap perubahan-perubahan fisiknya. Desain penelitian ini adalah desain deskriptif sederhana. Populasi yang diambil remaja usia 12-18 tahun dan pengambilan sampel menggunakan cara sampel acak sederhana dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang. Data diperoleh melalui pengisian kuesioner atas persetujuan responden. Dari data tersebut, dihitung kecenderungan persepsi remaja dengan menggunakan rumus tendensi sentral rata-rata dan distribusi frekuensi. Dari perhitungan, didapatkan sebanyak 90 % responden mempunyai persepsi yang positif. Kesimpulan dari penelitian ini adalah remaja memiliki persepsi yang positif terhadap perubahan-perubahan fisik yang terjadi pada usia remaja.