

## Pola koping pada sibling yang memiliki saudara dengan gangguan jiwa yang dirawat di Rumah Sakit Marzoeki Mahdi Bogor

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20277225&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Sebagai makhluk sosial individu tidak terlepas dari stressor. Setiap individu akan berusaha mengatasi stressor tersebut dengan respon perilaku dan emosional melalui suatu mekanisme koping. Pada umumnya mekanisme koping yang digunakan adalah negosiasi, konfrontasi, perbandingan positif, devaluasi tujuan, substitusi, denial, supresi dan proyeksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pola koping yang umumnya digunakan oleh sibling yang memiliki saudara dengan gangguan jiwa yang dirawat di Rumah Sakit Marzoeki Mahdi Bogor. Desain yang digunakan adalah deskriptif sederhana. Pemilihan sampel dilakukan dengan random sederhana di empat ruangan yang paling sering dikunjungi oleh keluarga klien. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner yang disebarakan kepada 36 responden. Setelah data terkumpul kemudian dilakukan tabulasi data untuk melihat proporsi pola koping yang digunakan oleh setiap responden. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa pola koping yang paling banyak digunakan oleh sibling adalah yang berfokus pada masalah (81,3%). Sedangkan sumber koping yang paling banyak digunakan berasal dari sistem nilai dan keyakinan (84,7%). Rata rata usia responden adalah lebih dari 30 tahun (47,2%). Disarankan untuk dilakukan penelitian lanjutan yang lebih spesifik pada sibling dengan usia remaja.