

## Tingkat pengetahuan ibu post partum tentang manfaat ASI eksklusif di Rumah Bersalin Sumber Bahagia Depok Timur

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20277308&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Menyusui adalah cara alamiah untuk memberikan makanan pada bayi baru lahir. ASI mengandung nutrisi untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan bayi karena mengandung banyak protein, karbohidrat, kalsium, dan rendah lemak. Oleh karena itu pemerintah merencanakan suatu program pemberian ASI eksklusif untuk jangka waktu 4-6 bulan. Meskipun demikian pada kenyataannya baru 26% ibu yang melakukan pemberian ASI eksklusif (SKRT, 1999). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Manfaat ASI Eksklusif di Rumah Bersalin Sumber Bahagia Depok Timur. Penelitian ini mengikutsertakan 30 ibu postpartum yang bersedia menjadi responden, mampu menulis dan membaca, yang sedang tidak terganggu jiwanya, dan melahirkan secara normal ataupun melalui tindakan operatif. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif sederhana. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner yang berisi 30 pernyataan. Analisa statistik yang di gunakan adalah tendensi sentral: mean, median, modus, dan standar deviasi, yang hasilnya ditampilkan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Manfaat ASI Eksklusif di Rumah Bersalin Sumber Bahagia Depok Timur adalah tinggi.