

Tingkat pengetahuan mahasiswa S1 reguler FIK UI Depok semester 8 mengenai perilaku hidup sehat sebagai upaya pencegahan Osteoporosis sedini mungkin

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20277321&lokasi=lokal>

Abstrak

Osteoporosis atau keropos tulang adalah kondisi dimana tulang menjadi tipis, rapuh, keropos dan mudah patah sebagai akibat bertambahnya usia. Dengan perubahan gaya hidup yang dijalani oleh kebanyakan masyarakat saat ini menyebabkan Osteoporosis bukan lagi hanya milik wanita dan lansia. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi tingkat pengetahuan kelompok usia muda tentang cara pencegahan Osteoporosis sedini mungkin dengan membudayakan perilaku hidup sehat. Desain penelitian ini adalah deskriptif sederhana. Data primer diperoleh dari 80 responden, merupakan kelompok usia muda yang telah terpapar pengetahuan perilaku hidup sehat secara umum, melalui kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan 70% dari total seluruh responden telah memiliki tingkat pengetahuan kognitif sedang dan 77.5% dari total seluruh responden telah memiliki tingkat pengetahuan afektif sedang. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa sebagian responden telah memiliki tingkat pengetahuan sedang pada domain kognitif dan afektif selain itu juga diketahui bahwa tingkat pengetahuan kognitif yang baik menunjang pengetahuan afektif yang baik pula dan kesimpulan berikutnya adalah adanya kemungkinan hubungan antara latar belakang pendidikan dengan tingkat pengetahuan yang dimiliki oleh seseorang namun hal ini perlu pembuktian lebih lanjut dengan melakukan penelitian korelasi.