

Analisis faktor penyebab obesitas pada anak usia sekolah di SD Islam Al-Azhar 14 Kota Semarang = Analysis on factors affecting obesity among school age children at Al-Azhar 14 Islamic elementary school semarang

Budiyati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20280289&lokasi=lokal>

Abstrak

Saat ini prevalensi obesitas di Indonesia mengalami peningkatan. Akibat buruk dari obesitas adalah dapat menimbulkan berbagai penyakit kronik. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang menyebabkan obesitas pada anak usia sekolah di SD Islam Al-Azhar 14 Semarang. Desain penelitian ini deskriptik analitik dengan cross sectional study. Dengan teknik stratified simple random sampling, didapatkan jumlah sampel 80 responden. Sebagian besar responden adalah laki-laki dengan rata-rata usia 8,55 tahun, dengan latar belakang orangtua bersuku Jawa. Mayoritas kedua orangtua berpendidikan tinggi dan berpenghasilan menengah ke atas. Rata-rata jumlah anak dalam keluarga 2,51 dengan jumlah anak antara satu sampai dengan lima anak dan sebagian besar ibu bekerja. Terdapat hubungan yang bermakna antara IMT ayah ($p=0,000$) dan IMT ibu ($p=0,000$), pola makan ($p=0,007$), kurang aktivitas fisik ($p=0,000$), dan tingkat sosial ekonomi keluarga ($p=0,005$) dengan kejadian obesitas pada anak. Faktor yang paling dominan terhadap kejadian obesitas adalah faktor kurang aktivitas fisik.

.....Currently, Indonesia is facing obesity problems, and obesity can result in varied chronic diseases. The objectives of this study was to identify the factors affecting obesity among school-age children at Al-Azhar 14 Islamic Elementary School Semarang. A cross-sectional descriptive-analitic and retrospective study was employed and stratified simple random sampling was used to select the respondents. The majority of responden were male with the mean of age was 8.55 years old. Most of the parents were Javanist. Most parents had high educational background and were in the middle society. The mean number of children was 2.51 and most of the mothers were working mothers. There were four factors that had significant association to children obesity, namely the father's BMI ($p=0,000$) and mother's BMI of mothers ($p=0,000$), eating pattern ($p=0,007$), physical activity ($p=0,000$), and socio-economic level ($p=0,005$). The dominant factor was physical activity.